

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДО КМО  
«Спортивная школа»

В.В. Пронько

«02» декабря 2025г. № 68

## ПОЛОЖЕНИЕ

### Об антидопинговых мероприятиях в МБОУ ДО КМО «Спортивная школа»

#### 1. Общие положения

- 1.1. Положение об антидопинговых мероприятиях в МБОУ ДО КМО «Спортивная школа» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 04.12.2007 года № 329 –ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом школы, иных нормативно-правовых актов РФ.
- 1.2. Настоящее положение регламентирует формы, периодичность и порядок проведения антидопинговых мероприятий в МБОУ ДО КМО «Спортивная школа».
- 1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется решением Тренерского совета и утверждается приказом директора Учреждения.

#### 2. Цель и задачи проведения антидопинговых мероприятий.

- 2.1. Основная цель проведения антидопинговых мероприятий специалистами и тренерами-преподавателями спортивного Учреждения – повышение уровня знаний лиц, проходящих спортивную подготовку в МБОУ ДО КМО «Спортивная школа» в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в молодежной среде.
- 2.2. Для реализации поставленной цели необходимо выполнить ряд задач:

- ознакомить лиц, проходящих спортивную подготовку в школе, с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики;
- провести обучение лиц, проходящих спортивную подготовку в школе общим основам фармакологического обеспечения в спорте, предоставление им адекватной информации о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью;
- формирование практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у спортсменов;
- разработка информационно-образовательного материала по антидопинговой тематике;
- проведение лекций, бесед, семинаров с лицами, проходящими спортивную подготовку в школе и их родителями (законными представителями), в том числе с приглашением специалистов;
- Прохождение антидопингового онлайн-курса на сайте «РУСАДА» спортсменами МБОУ ДО КМО «Спортивная школа», принимающими участие во всероссийских соревнованиях.

### 3. Антидопинговые мероприятия.

#### ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН АНТИДОПИНГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Содержание мероприятия	Форма проведения
1.	Информирование спортсменов о запрещенных веществах, субстанциях и методах.	Лекции, беседы, просмотр видеоматериала, индивидуальные консультации врача.
2.	Ознакомление спортсменов с правами и обязанностями (согласно антидопинговому кодексу)	
3.	Ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами, и санкциями за их нарушения.	
4.	Повышение осведомленности спортсменов об опасности допинга для здоровья.	

- 3.1. Тренеры-преподаватели МБОУ ДО КМО «Спортивная школа», в рамках воспитательной работы и теоретической подготовки должны проводить антидопинговую пропаганду среди своих воспитанников.
- 3.2. В соответствии с поставленными целевыми установками, проводится разъяснительная работа среди спортсменов о недопустимости применения допинговых средств, которая реализуется в виде лекций и практических занятий при методическом сопровождении тренера и спортивного врача.

**ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
 проведения антидопинговых мероприятий в МБОУ ДО КМО «Спортивная школа»

№ п/п	Этап подготовки	Наименование темы
1.	Этап начальной подготовки	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Что такое допинг и допинг-контроль.</li> <li>- Как выявляют допинг и наказывают нарушителей.</li> <li>- Последствия допинга для здоровья.</li> <li>- Профилактика допинга.</li> <li>- Как повысить результаты без допинга.</li> </ul>
2.	Тренировочный этап до 2-х лет обучения.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Антидопинговые правила.</li> <li>- Профилактика применения допинга среди спортсменов.</li> <li>- Запрещенные субстанции и методы.</li> <li>- Допинг и спортивная медицина.</li> <li>- Процедура допинг-контроля.</li> </ul>
3.	Тренировочный этап свыше 2-х лет обучения.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Нормативно-правовая база антидопинговой работы.</li> <li>- Характеристика допинговых средств и методов.</li> <li>- Наказания за нарушение антидопинговых правил.</li> <li>- Не допинговые методы повышения спортивной работоспособности.</li> <li>- Медицинские, психологические и социальные аспекты допинга.</li> </ul>
4.	Этап совершенствования спортивного мастерства.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика.</li> <li>- Допинг как глобальная проблема современного спорта.</li> <li>- Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов.</li> <li>- Актуальные тенденции в антидопинговой политике.</li> </ul>

3.3. Практические занятия по антидопинговым мероприятиям включают в себя прохождение антидопингового онлайн-курса и тестирования на сайте «РУСАДА», получение сертификатов для допуска спортсменов к участию во всероссийских соревнованиях.

#### **4. Обязанности тренера-преподавателя.**

- 4.1. Тренер-преподаватель МБОУ ДО КМО «Спортивная школа» обязан:
- Изучить Всемирный антидопинговый кодекс; Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные приказом Минспорта России от 09.08.2016 г. № 947 (с изменениями, вступившими в силу с 17 января 2019 года); Постановление Правительства РФ от 28.03.2017 г. № 339 (в редакции от 28.07.2018 г.) «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса РФ»; Федеральный Закон от 29.12.2017 г. № 461-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс РФ» в части 4 ст. 348.2 и части 11-1 ст.348 ТК РФ; иные нормативно-правовые акты в части антидопинговой политики.
  - Предоставлять лицам, проходящим спортивную подготовку в школе, информацию обо всех аспектах допинг-контроля.
  - Реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
  - Знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующему виду спорта.
  - Знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании.

#### **5. Обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку.**

##### 5.1. Спортсмен обязан:

1. Не использовать запрещенные в спорте вещества и методы.
2. Изучить антидопинговый кодекс.
3. Знать антидопинговые правила.
4. Знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил.

5. Знать о существовании списка запрещенных препаратов и следить за его изменениями.

6. Знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению.

7. Осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом.

5.2. Спортсмен при прохождении процедуры допинг-контроля обязан:

1. После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля.
2. После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен не имеет права посещать душ и туалет.
3. Оставаться в поле зрения сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента извещения о необходимости сдачи пробы и до окончания процедуры сбора пробы
4. Идентифицировать себя, выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы.